

Уважаемые родители, приход в детский сад станет для ребенка радостным событием, если вы вовремя поможете ему.

Приучайте ребенка к режиму. Очень важно оздоровить малыша. Старайтесь, чтобы ребенок был на свежем воздухе не менее 4 ч. Если у малыша плохой аппетит не кормите его насильно, приблизьте рацион питания к рациону детского сада. Исключите из питания протертую пищу.

Как управляться с одеждой самостоятельно?

Постарайтесь, чтобы все вещи были удобными без лишних пуговиц и застежек, обувь на липучках или молниях. Вместо шапки - шапку-шлем. Сделайте маркировку одежды (ФИО и условный знак для ребенка). Перед сном поставьте рядом с кроваткой стул и приучайте складывать одежду на него.

Что бы ребенку было легко адаптироваться, он должен уметь:

- Культурно-гигиенические навыки: мыть руки перед едой, после загрязнения; насухо вытирать руки и лицо, вытирать нос, вытирать ноги у входа, тщательно пережевывать пищу, держать ложку в правой руке, пользоваться салфеткой.
- Культура поведения: здороваться и прощаться, употреблять слова, выражающие просьбу, благодарить.
- Взаимоотношения: делиться игрушками, уступать, знать свое имя, бережно относиться к игрушкам и вещам.
- Игра: спокойно играть, совместно с детьми пользоваться игрушками.

Что сообщить воспитателю?

- Ласковое имя, которым называют ребенка
- Его привычки (еда, сон)
- Ответить на анкету

Чтобы легко привыкнуть...

В первый день оставить ребенка на 2 часа (с 9.30-12.30), потом до обеда, через 3-4 дня оставить на сон и забрать сразу после сна.

В выходные дни необходимо придерживаться режима дня детского сада. Перемены режима приводят к нервным срывам и болезням ребенка.

Приготовьте «приданное» для ребенка.

Первое время, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно, хорошо брать с собой любимую игрушку. Необходимо принести фотоальбом с 3-4 фотографиями, где изображен ребенок с семьей, любимыми игрушками, домашними животными. Этот альбом находится в группе и пополняется фотографиями, помогая дождаться родителей.

Так же необходимо приготовить сменную обувь (сандалики на каблук 0,5-1 см с застежкой - липучкой, чешки для музыкальных и физкультурных занятий, два носовых платка, расческу, 2 комплекта нижнего белья, запасную рубашку или платье, слюнявчик для еды.

Мы желаем вам успехов в подготовке к такому важному периоду в жизни малыша - это означает, что он вырастет!

Помните!!!

- Ребенок быстрее привыкнет к д/саду, если с большим количеством детей и взрослых сможет построить отношения. Познакомьтесь с другими родителями и детьми в группе, называйте их по именам в присутствии ребенка, спрашивайте дома об Илюше, Маше, Ване и т.д. Поощряйте обращение за помощью к др. людям в Вашем присутствии.
- В присутствии ребенка избегайте критики в адрес д/сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.
- В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Теперь вы проводите с ним меньше времени - компенсируйте это качеством общения: обнимайте, интересуйтесь его успехами, замечайте любые перемены в его настроении.

Примерный режим дня в 1-ой младшей группе детского сада.

- Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей 7.00 - 8.00
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.00-8.20
- Самостоятельная деятельность 8.20 - 9.00

- Занятия по подгруппам 8.30- 8.45 - 9.00

- Подготовка к прогулке 9.00 - 9.20
- Прогулка 9.20 - 11.20
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду 11.20 - 11.45
- Обед 11.45-12.00
- Спокойные игры, подготовка ко сну 12.00-12.20
- Дневной сон 12.30 - 15.00
- Постепенный подъем
- самостоятельные игры 15.00-15.15
- Подготовка к полднику, полдник 15.15-15.30
- Самостоятельная деятельность 15.25 - 16.15

- Занятия по подгруппам 15.45-16.00-16.15
- Подготовка к прогулке 16.15-16.30
- Ужин 16.30-16.45
- Прогулка 17.00-18.00
- Игры, уход детей домой 18.00 - 19.00